



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه
مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

آمادگی های لازم برای واکسیناسیون در کودکان



تهیه و تنظیم: معصومه بهروز- کارشناس بهداشت خانواده پایگاه بهداشتی
شماره ۸

انتشارات کمیته علمی-اجرایی آموزش و ارتقای سلامت شماره ۱۸۹)

تابستان ۱۳۹۲

پدر و مادر گرامی

بیماری های واگیر (سل، فلج اطفال، هیپاتیت B، دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، سرخک سرخجه و اوریون) طبق جدول واکسیناسیون که در کارت مراقبت کودک شما آمده است قابل پیشگیری با واکسن هستند. بنابراین با مراجعه به موقع جهت انجام واکسیناسیون توسط کارکنان بهداشتی، کودک خود را در مقابل بیماری ها ایمن و سلامتی او را تضمین نمایید.

نکات مهم قبل از تزریق واکسن:

۱. کارت ایمن سازی کودک خود را به همراه داشته باشید.
۲. توضیحات مندرج در کارت را به دقت مطالعه نمایید و سوالات خود را از کارکنان بهداشتی بپرسید.
۳. سابقه تشنج یا آلرژی یا مشکلات کودک را به واکسیناتور اطلاع دهید.
۴. کودک را آرام نموده و احساسات خود را کنترل کنید.
۵. صادقانه به کودک این اطمینان خاطر را بدهید که واکسن درد زیادی ندارد و بسیار مفید است.
۶. تحت هر شرایطی جهت تنبیه کودک خود، از کلمات تهدیدکننده مثل آمپول زدن خودداری نمایید تا مفهوم ترسناکی از تزریق واکسن در ذهن او باقی نماند.
۷. کودک را در آغوش گرفته، او را ببوسید تا احساس امنیت کند و با صحبت کردن به او آرامش بدهید.
۸. حتماً "قبل از تزریق کودک چیزی خورده باشد تا در هنگام واکسن زدن دچار رنگ پریدگی، تعریق و غش نشود.

نکات مهم در حین تزریق واکسن

۱. حواس کودک خود را با اشاره به تصاویر و اشیاء اطرافتان پرت نمایید.
۲. کودکتان را محکم و ایمن نگه داشته و او را ببوسید.
۳. به آرامی او را نوازش کرده و با نرمی با او صحبت کنید.
۴. در هنگام تزریق، اجازه بدهید کودک گریه کند، و با الفاظی مثل "تو کودک شجاعی هستی" به زور او را مجبور نکنید تا ساکت شود.



والدین گرامی

هنگام واکسیناسیون کودک را به
طور صحیح در آغوش بگیرید.

نکات مهم پس از تزریق واکسن

۱. بعد از انجام واکسیناسیون به مدت ۲۰ دقیقه در سالن انتظار بمانید تا در صورت بروز برخی عوارض واکسن به واکسیناتور سریعاً اطلاع دهید.
۲. پس از دادن قطره خوراکی فلج اطفال در صورت استفراغ در کمتر از ۱۰ دقیقه به واکسیناتور اطلاع دهید تا قطره دوباره تکرار شود.
۳. در صورت اسهال در روز تزریق، به واکسیناتور اطلاع دهید تا قطره فلج اطفال یک ماه بعد تکرار شود.
۴. همزمان با تزریق واکسن ثلاث، قطره استامینوفن به میزان ۲ برابر وزن کودک خود داده و هر ۴ ساعت یکبار به مدت ۲۴ ساعت ادامه دهید و هرگز از آسپرین استفاده نکنید.
۵. کمپرس سرد در روز اول در محل تزریق، درد، قرمزی و تورم را کم میکند.

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر بعد از تزریق، بلافاصله به واکسیناتور و پزشک اطلاع دهید :

- جیغ کشیدن مستمر و بدون وقفه کودک ، استفراغ، اسهال شدید آبکی و یا تب غیر قابل کنترل
- تداوم قرمزی، سفتی، التهاب و درد در محل تزریق بیش از ۳روز
- تشنج در طی ۷۲ ساعت بعد از تزریق
- آبسه در محل تزریق[□]
- به دنبال تزریق واکسنهای ۱۲ تا ۱۸ ماهگی بروز علائمی مانند: تب، بثورات جلدی[□] یا تورم غدد بناگوشی (کنار گوش) بعد از چند روز

توصیه های مهم

اگر کودک شما دارای یک بیماری متوسط یا شدید با حال عمومی بد است یا دارای یک بیماری تب دار یا سابقه تشنج با واکسن قبلی و یا ضایعات مغزی پیش رونده است، به فردی که واکسن می زند اطلاع داده تا با نظر پزشک واکسن تزریقشود.

شل بودن مدفوع، سرماخوردگی و تب مختصر مانعی برای واکسیناسیون نیست.

منابع :

- دستورالعمل مراقبت عوارض ناخواسته ایمن سازی وزارت بهداشت، چاپ اول، ۱۳۸۱
 - برنامه و راهنمای ایمن سازی، چاپ ۱۳۸۸
 - راهنمای عملی ایمن سازی وزارت بهداشت، چاپ ۱۳۸۹
 - راهنمای کشوری مراقبت پیامدهای نا مطلوب ایمن سازی، ویرایش سوم، زمستان ۹۰
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریهای مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین یا تلفن (۳۶۸۰۹۷۳) و یا مراکز بهداشتی درمانی نزدیک محل سکونت خود، تماس حاصل فرمایید.

[□]آبسه: ضایعه ای در محل تزریق که حاوی مایع بوده، حالت موج داشته یا سر باز کرده باشد.

[□]بثورت جلدی: دانه های منتشر در بدن (صورت، سینه، شکم و پشت)